

Ein perfektes Trainingslager mit hoher Intensität, viel guter Laune

und ebenso kreativen Inhalten



"In den Bergen angekommen, bezogen die 7 Zwerge ihr Quartier. Das Warten auf's Schneewittchen haben sie sich dann mit Sport verkürzt".



Ober-

schenken Namen geben soll ... !? Wie wär's mit Fix und Foxi?"

"Ich überlege gerade, ob ich meinem



Unser Vorschlag zur

Vereinfachung der

Positionsnummern: **Mi-Au-Li-Zu** (Mitte-Außen-Libero-Zuspieler) (In

Anlehnung an den Bericht in der Antenne zu den aktuellen Regeländerungen)



"Wenn im

Flure dünsten die Schuhe

und der Muskel vor Erschöpfung schreit, dann ist keine Zeit für Ruhe, denn

es ist Trainingslager-Zeit".



Mit ´ner Banane vor jedem Wald-
lauf, kommt jeder
den Berg
hinauf.



Wenig Schlaf, viel Bewegung,
das ist Programm an diesem Ort! Ob Schwimmbad, Halle, Kraftraum
oder Waldlauf, wir freuen uns alle darauf.

[mehr Bilder](#)