



"Ich überlege gerade, ob ich meinem

Ober-

schenkeln Namen geben soll ... !? Wie wär's mit Fix und
Foxi?"

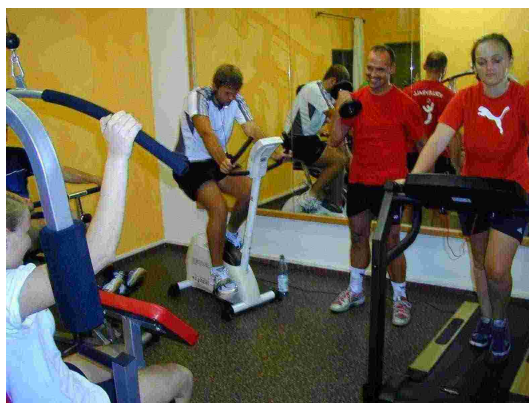


Unser Vorschlag zur

Vereinfachung der

Positionsnummern: **Mi-Au-Li-Zu** (Mitte-Außen-Libero-
Zuspieler) (In

Anlehnung an den Bericht in der Antenne zu den
aktuellen Regeländerungen)



Flure dünsten die Schuhe

"Wenn im

und der Muskel vor Erschöpfung
schreit, dann ist keine Zeit für Ruhe, denn

es ist Trainingslager-Zeit".



Mit ´ner Banane vor jedem Wald-

den Berg
hinauf.

lauf, kommt jeder



Wenig Schlaf, viel Bewegung,

das ist Programm an diesem Ort! Ob Schwimmbad, Halle, Kraftraum
oder Waldlauf, wir freuen uns alle darauf.

[mehr Bilder](#)